

ข้อมูลวิชาการโดย
นพ.ศุภกร พิทักษ์การกุล

หัวหน้ากลุ่มงานมะเร็งนรีเวช สถาบันมะเร็งแห่งชาติ
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข



ดาวน์โหลด
ใบสมัคร



HPV คือ —

Human Papilloma Virus เป็นเชื้อไวรัสชนิดหนึ่ง ที่สามารถก่อให้เกิดโรคได้ในหลายอวัยวะมีมากกว่า 100 สายพันธุ์ โดยจัดแบ่งออกเป็น สายพันธุ์ความเสี่ยงสูง ที่ก่อให้เกิดมะเร็ง ได้แก่ สายพันธุ์ **16, 18, 31, 33, 45, 52, 58** และสายพันธุ์ ความเสี่ยงต่ำที่ก่อให้เกิดหูดหงอนไก่ ได้แก่ สายพันธุ์ 6, 11 เป็นต้น ไวรัสนี้สามารถก่อโรคได้ทั้งในผู้หญิงและผู้ชาย เป็นสาเหตุของโรคมะเร็งในอวัยวะต่าง ๆ เช่น มะเร็งปากมดลูก, มะเร็งช่องคลอด, มะเร็งปากช่องคลอด, มะเร็งอวัยวะเพศชาย, มะเร็งทวารหนัก และ มะเร็งช่องปากและลำคอ



เราอาจจะเคยได้รับเชื้อ HPV มาแล้ว

เชื้อ HPV ติดได้ง่ายผ่านการสัมผัส เช่น เพศสัมพันธ์ หรือ การสัมผัสที่รุนแรงบริเวณอวัยวะเพศ โดยผู้ชายและผู้หญิง 4 ใน 5 คน จะเคยได้รับเชื้อ HPV ในช่วงใดช่วงหนึ่งของชีวิต ส่วนมากร่างกายจะกำจัดเชื้อออกไปได้ภายใน 2 ปี แต่ถ้าร่างกายไม่สามารถกำจัดเชื้อออกไปได้จะทำให้เกิดการพัฒนาไปเป็นมะเร็งได้ในอนาคต

เมื่อติดเชื้อ HPV เชื้ออาจจะซ่อนอยู่นาน 10 ปี

โดยไม่แสดงอาการใดๆ ดังนั้น เชื้อจึงอาจแพร่ไปสู่ผู้อื่นได้ง่ายโดยไม่รู้ตัว โดยมากจะแสดงอาการเมื่อเป็นระยะลุกลามแล้ว อีกทั้งพบว่าเมื่ออายุเพิ่มมากขึ้น ร่างกายจะสามารถกำจัดเชื้อได้น้อยลง ส่งผลให้เกิดการติดต่อ HPV อย่างถาวร ซึ่งจะยิ่งเพิ่มโอกาสในการพัฒนาไปเป็นมะเร็งได้มากยิ่งขึ้น

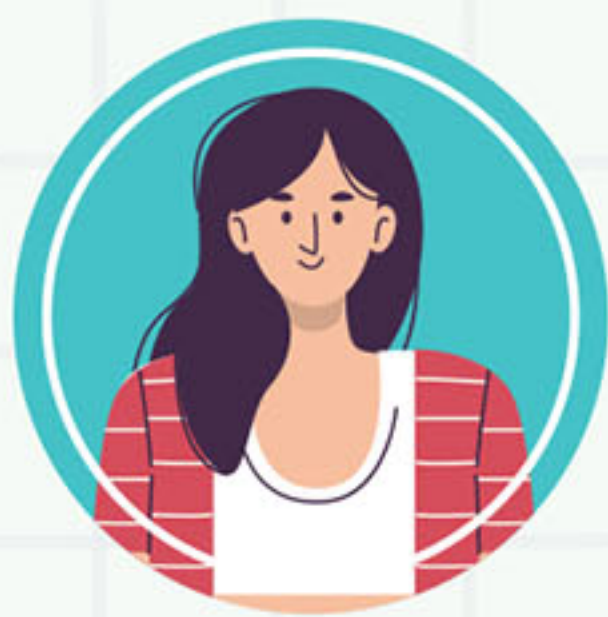


มะเร็งปากมดลูกป้องกันได้



ทุกๆ วัน จะมีหญิงไทย 13 คน¹

เสียชีวิตจากมะเร็งปากมดลูก



ทุกๆ วัน จะมีหญิงไทย 25 คน¹

ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นมะเร็งปากมดลูกสายใหม่



มะเร็งปากมดลูก

มักพบในผู้หญิงช่วงอายุ 45-64 ปี¹



มากกว่า 95 %²

มะเร็งปากมดลูกเกิดจากเชื้อ HPV
เช่น สายพันธุ์ 16, 18, 31, 33, 45, 52, 58



มะเร็งปากมดลูก

สามารถป้องกันได้จากการฉีดวัคซีน
ร่วมกับการตรวจคัดกรองอย่างสม่ำเสมอ



HPV ก่อโรคในผู้ชาย

ในแต่ละปี มีผู้ชายเป็น

มะเร็งทวารหนัก

ประมาณ

16,000 คน⁶

หูดหงอนไก่

จำนวนมากถึง **15 ล้านคน/ปี**⁷⁻⁸

“ หูดหงอนไก่ เกิดลักษณะเป็นติ่ง
เนื้องอกอ่อนๆ คล้ายหงอนไก่หรือ
ดอกกะหล่ำ สามารถเกิดซ้ำได้
30-70% ในระยะเวลา 6 เดือน
หลังการรักษา ”

ในเพศชาย ระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ตอบสนองต่อเชื้อ HPV ได้ไม่ดี
ทำให้ร่างกายไม่สามารถกำจัดเชื้อออกไปได้ ส่งผลให้เกิดการติดเชื้อซ้ำ
และเพิ่มสูงขึ้นตามอายุ

การป้องกันเชื้อ HPV

ปัจจุบันในประเทศไทย มีวัคซีนป้องกันการติดเชื้อ HPV 3 ชนิด



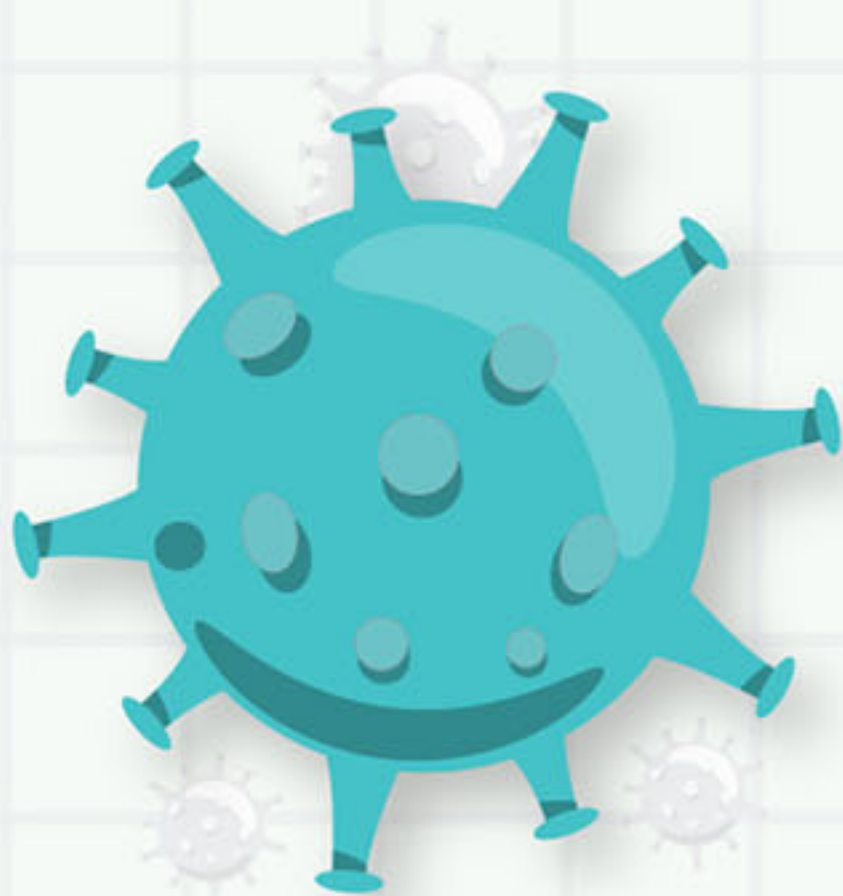
วัคซีนชนิด 2 สายพันธุ์

(16/18)



วัคซีนชนิด 4 สายพันธุ์

(6/11/16/18)



วัคซีนชนิด 9 สายพันธุ์

(6/11/16/18/31/33/
45/52/58)



เด็กวัยรุ่นหญิงและชาย อายุ 9-15 ปี

ฉีด 2 เข็ม ที่ 0, 6-12 เดือน เป็นช่วงวัยที่ได้รับประโยชน์สูงสุดของการได้รับวัคซีน HPV เนื่องจากผลงานวิจัยทางการแพทย์ระบุว่าช่วงวัยนี้มีการตอบสนองต่อภูมิคุ้มกันได้ดีกว่าช่วงอายุอื่น

รับวัคซีนก่อนอายุ 15 ปี ใช้เพียง 2 เข็ม

เจ็บตัวน้อย ประหยัดเงินคุณพ่อ คุณแม่



ผู้หญิงและผู้ชาย อายุตั้งแต่ 15 ปี ขึ้นไป

ฉีด 3 เข็ม ที่ 0, 1-2 และ 6 เดือน แนะนำให้ฉีดครั้งที่สองห่างจากครั้งแรก อย่างน้อย 1 เดือน, ฉีดครั้งที่สามห่างจากครั้งที่สอง อย่างน้อย 3 เดือน และห่างจากครั้งแรก อย่างน้อย 5 เดือน ควรได้รับวัคซีนครบ 3 เข็ม ภายในระยะเวลา 1 ปี

HPV ก่อโรคได้ทั้งในผู้หญิงและผู้ชาย ป้องกันได้ง่ายๆ

โดยการฉีดวัคซีน

ป้องกันเชื้อ HPV เพียง 3 เข็ม

ปรึกษาแพทย์วันนี้เพื่อรับวัคซีน
ป้องกันมะเร็งปากมดลูก



ไขข้อข้องใจ กับคำถามยอดฮิต

1

ถ้ามีแฟนเพียงคนเดียว มีโอกาสติดเชื้อ HPV หรือไม่

มีความเสี่ยง เนื่องจากเชื้อ HPV สามารถติดต่อได้ง่าย 80% ของคนทั่วไป เคยได้รับเชื้อมาก่อน โดยไม่มีอาการใดๆ จึงอาจเป็นไปได้ที่แฟนของคุณ จะเคยได้รับเชื้อ HPV มาก่อนแล้ว

2

เคยได้รับเชื้อ HPV มาแล้ว วัคซีนยังคงมีประโยชน์หรือไม่

มีประโยชน์ โดยวัคซีนจะป้องกันการติดเชื้อ HPV ใหม่ในสายพันธุ์ที่ยังไม่เคย ติดมาก่อน

3

จำเป็นต้องตรวจภายในก่อนได้รับวัคซีนไหม

ไม่จำเป็น หรืออาจรับวัคซีนวันเดียวกับที่ตรวจภายในได้เลยเนื่องจากยังคง แนะนำให้รับวัคซีน HPV แม้ว่าผลตรวจภายในจะผิดปกติ หรือตรวจพบเชื้อ HPV แล้วก็ตาม

4

การฉีดวัคซีน HPV สามารถป้องกันโรคได้นานแค่ไหน

จากการศึกษาวิจัย พบว่าวัคซีนยังคงให้ผลในการป้องกันที่ยาวนาน มากกว่า 10 ปี ดังนั้นปัจจุบันจึงยังไม่มีคำแนะนำในการฉีดวัคซีนกระตุ้นซ้ำ

5

วัคซีนสามารถให้ได้ในสตรีมีครรภ์หรือไม่

ควรหลีกเลี่ยงการฉีดวัคซีนในช่วงตั้งครรภ์ เนื่องจากยังไม่มีการศึกษา ที่เพียงพอและควบคุมที่ดีในสตรีตั้งครรภ์ อย่างไรก็ตามถ้าได้รับวัคซีน ไปแล้วหลังคลอดสามารถได้รับวัคซีนต่อได้เลย โดยไม่จำเป็นต้องเริ่มต้นใหม่

6

วัคซีนสามารถให้ได้ในสตรีให้นมบุตรได้หรือไม่

วัคซีนสามารถให้ได้ในสตรีให้นมบุตร



Reference:

1. Human Papillomavirus and Related Diseases Report. (2021). <https://hpvcentre.net>. Retrieved January 19, 2022, from <https://hpvcentre.net/statistics/reports/THA.pdf>.
2. Cervical cancer Credits Cervical cancer. (2022, February 22). WHO. Retrieved 2022, from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cervical-cancer>
3. HPV and Cancer. (2022, July 30). American Cancer Society. <https://www.cancer.org/cancer/cancer-causes/infectious-agents/hpv/hpv-and-cancer-info.html>
4. Key Statistics for Cervical Cancer. (2022, January 12). American Cancer Society. <https://www.cancer.org/cancer/cervical-cancer/about/key-statistics.html>
5. Reasons to Get HPV Vaccine. (2021, November 10). CDC. <https://www.cdc.gov/hpv/parents/vaccine/six-reasons.html>
6. de Martel C et al. Int J Cancer. 2017;141:664-670.
7. Patel H et al. BMC Infect Dis. 2013;13:39.
8. Garland SM et al. J Infect Dis. 2009;199:805-814.